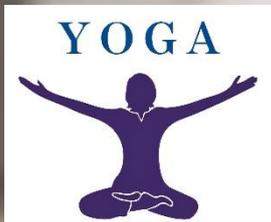


# 【パーソナル出張の主な内容(セミナー)】

～個人・法人向け～ ※ショートリトリート

「極上ヨガ」セミナー レベル1・2 コース

～個人・グループ(法人も対応)向け～



「極上ヨガ」プログラム(ワンデー/ハーフ)コース

ヨガ各種パーソナル、グループ指導



達磨研修(易筋経と洗髄経の伝授)

少林寺気功各種

(セミナー案内HP)



【資格】 インド政府公認ヨガインストラクター/嵩山少林寺気功師師範/中国政府認定 中醫師

【連絡先】(携)090-1888-7501 (Mail) [hapikoroyoga@zousan.zaq.jp](mailto:hapikoroyoga@zousan.zaq.jp) (HP アドレス) <http://hapikoroyoga.world.cocan.jp>

## 【どんな人に役立ちますか？】

自分を高めたいのに必要なヨガや気功が分からない・・・。

心身の健全にしたい・・・。

業績や組織力を上げたい経営者の皆様へ

(あるがままに) 心の解放したい

(ありのままに) 自己実現(能力アップ)

本気で生きたい・・・生まれ変わりたい・・・

やる気スイッチを入れたい！

「病」を改善回復させたい！

どん底から這い上がりたい！

医者から見放された・・・

余命宣告を受けた・・・



【講師】 (豆澤ヨガ HP)

豆澤 慎司(まめざわ しんじ)

日本ヨガ気功センター長

本場インドやネパール

中国で修行しました

◆活動理念◆ 「すべての人(特に高齢者、弱者)の健康増進計画」を目指します。今、多くの方が何を必要とし、何をやっていけばよいか、常に自分自身に問いかけ、日々、精進しながら、幸福・生きがい・養生・交流などの促進のために「社会の中で、より活動的に生きる」を目指して、本物のヨガ及び気功の研鑽を重ね、活動していきます。そして誰もが信念を持って生き、幸福や成功をつかみ、最高の人生となるために、体内に眠った潜在エネルギーを目醒めさせます。継続により、自己実現が可能となり個人レベルだけにとどまらず、家族や地域、さらに仕事先(会社など)の経営業績を上げ、成功に導きます。働く人が会社を元気にさせて、社員の仲間や部下の幸福も、叶えることができる力を身につけられるようにします。